

DCCB

Deutscher Club Costa Blanca

Seit 1986

**Menschen
treffen
Menschen**

**Saison
2023/2024**



VON BERG & PARTNER

RECHTSANWÄLTE ♦ ABOGADOS ♦ LAWYERS

Guido von Berg
Rechtsanwalt

Nuria Pesado Llobat
Abogada

Avda. del Portet 46-1 / Apto. de Correos 560
03724 Moraira, Alicante

Telefon: **0034 966 490 419** ♦ Fax: **0034 965 743 438**

info@abogadosvonberg.com

www.vonberg.es

VON BERG PARTNER ist eine seit 1999 praktizierende Kanzlei in Moraira mit Interessensschwerpunkten der juristischen Vertretung von deutschen Mandanten in Spanien. In unserem Büro arbeiten der deutsche Rechtsanwalt Guido von Berg und die spanische Abogada Frau Nuria Pesado Llobat, ferner im Sekretariat und als Bürovorsteherin Frau Sabine van der Weij Schroth, die gemeinsam für die Belange und Rechtsstreitigkeiten unserer Mandanten kämpfen und deren rechtliche Interessen wir effizient und auf nationaler wie internationaler Ebene vertreten. Wir bieten unseren Mandanten umfassenden Rechtsrat, welcher sich durch den spezifischen Zuschnitt an die Erfordernisse derer richtet, die sich für ein Leben in Spanien entschieden haben.

Wir vertreten in allen juristischen Bereichen insbesondere:

- ♦ Testaments- und Vollmachtserstellung ♦
 - ♦ Umfassende Nachlassplanung ♦
 - ♦ Immobilienrecht ♦
 - ♦ Ehe- Familien- und Erbrecht ♦
 - ♦ Vertragsrecht ♦
- ♦ Scheidungs- und Unterhaltsverfahren ♦
- ♦ Urbanisationsrechtliche Problematiken und Baurecht ♦
- ♦ Prozessrechtliche Vertretung in Spanien / Deutschland ♦

Inhaltsverzeichnis

Der Club allgemein

Vorwort	5
Jahresprogramm 2023/2024	7
Der Vorstand	9
Beitrittserklärung	11
Satzungshinweis	12
Ehrengalerie	13
Impressum	15

Mitgliederversammlung

<i>Mitgliederversammlung 2023</i>	17
Einladung MV 2024	18

Spendenliste

20

Aktivitäten

Aktivprogramm	21
Fröhliche Skatrunde	23
Kurzweil im Alter	24
Dehnungsübungen	25
Digitaler Informations-Nachm.	27
Bingo	28
Tanzen	31

Reisen und Ausflüge

Reisebedingungen	33
------------------	----

Berichte Veranstaltungen, Reiseberichte

Neujahrsempfang 2022	36
Faschingsparty	37
Matjesessen 2022	38
Osterpicknick	40
Tanz in den Mai	42
Reise nach Madrid	43
Zwiebelfahrt nach Valls	45
Alzheimerspende des DCCB	47
Wir Wandern wieder	48

Sponsorenverzeichnis

51

IST ES ZEIT FÜR EINE VERÄNDERUNG?



Lass uns reden!
Karin



benimo-villas
when it's time to move...

**Avda. de la Marina 44
Ctra. Moraira-Calpe
03720 Benissa • España
www.benimo-villas.com**

**Karin Mühlemann
+34 965 74 78 74
+34 667 449 421
info@benimo-villas.com**

Vorwort

Liebe Clubmitglieder, Freunde und Sponsoren des DCCB

Das letzte Clubjahr ging wieder wie im Flug vorbei und wir hatten viele schöne Stunden und Tage miteinander.

Aber nichts desto trotz arbeiten wir vom Vorstand kontinuierlich für das Wohl und den Freizeitspaß für unsere zahlreichen Mitglieder weiter mit Ehrgeiz.

Durch das stark gestiegene Interesse durften wir zahlreiche neue Mitglieder im DCCB begrüßen.

Insbesondere die intensive Zusammenarbeit mit der Presse hat dazu beigetragen, dass der DCCB einen erheblichen Bekanntheitsgrad in unserer Gegend erreicht hat.



Auch nach der Sommerpause, die hoffentlich jeder gut, gesund und munter überstanden hat, sind wir bemüht, die Attraktivität des Clubs für unsere Mitglieder zu steigern und Euch ein umfassendes, reichhaltiges und vielfältiges Programm anbieten zu können.

Der Vorstand wünscht Euch allen einen guten Saisonstart 2023/2024 und im Verlauf der Saison viel Spaß und Freude miteinander. Sicherlich werden wir viele unvergessliche Momente, Grillfeste und Tanzveranstaltungen miteinander erleben dürfen.

Es grüßt Euch herzlichst

Peter Schwehr

Euer Präsident und die gesamte Vorstandschaft



ABC Pool Moraira

Öffnungszeiten • Horario • Opening Hours

Mo-Fr 10:00-13:30 & 16:30-19:00

Sa 10:00-13:00 - So & Feiertage geschlossen



Poolzubehör

Wärmepumpen
Salzelektrolyse
Poolabdeckungen manuell und
automatisch
Poolbau
Poolreparatur & Neuverfugung
Whirlpools

accesorios de la piscina

bomba de calor
electrolisis salina
cubierta de piscina manuales y
automaticas
construcción de piscinas
reparación & renovación de piscinas
Jacuzzi

Tu Piscina Moraira SL

Calle Pintor el Greco, 28

03725 Teulada

(neben Johannes Lebensmittel

Telefon 96 507 10 10

abcpoolmoraira@gmail.com



pool accessories

heat pump
Salt electrolysis
pool cover manual and
automatic
Pool construction
pool repair & renovation
Jacuzzi



BESONDERE ANGEBOTE FÜR PROFESSIONELLE POOLPFLEGER!

Dienstleistungen:
Poolpflege, Jacuzzipflege
Installationen
Poolsanierungen und Neubau,

OFERTAS ESPECIALES PARA PROFESIONALES DE MANTENIMIENTO!

Servicio:
Mantenimiento para Piscinas y
Jacuzzi, Instalaciones, Reformas y
construcción de piscinas

SPECIAL OFFERS FOR PROFESSIONAL POOLSERVICES!

Service:
Poolservice, Jacuzzi service
Installations
Pool renovations and building

DCCB Jahresprogramm 2023 / 2024

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders angegeben, im Ballsaal (Clubhaus) des Salón G&L (1. Etage) bzw. im DCCB Clubraum (Salón G&L 2. Etage) in der Avda. Mediterráneo, 34; 03725 Teulada oder auf dem Picknickplatz Font Santa (Camino de la Font Santa; 03725 Teulada) statt.

Änderungen vorbehalten! Aktuelle Hinweise über Aktivitäten, Reisen etc. gibt es auf unserer Internetseite unter www.dccb.es.

September

22.09.2023 14:00 Saisoneroöffnung an der Font Santa bzw. im Salon G&L

Oktober

24.10.2023 18:00 Bingo im Clubraum des DCCB

November

6.11.-13.11.2023 Mehrtagesfahrt nach Portugal

10.11.2023 18:00 Infoabend

28.11.2023 18:00 Bingo im Clubraum des DCCB

Dezember

08.12.2023 Weihnachtsessen

15.12.2023 Tagesfahrt

19.12.2023 18:00 Bingo im Clubraum des DCCB

Januar

12.01.2024 12:00 Neujahrsempfang

26.01.2024 Tagesfahrt

30.01.2024 18:00 Bingo im Clubraum des DCCB

Februar

02.02.2024 19:11 Karneval im Salon G&L

14.02.2024 12:00 Matjesessen im Rest. Mediterráneo

23.02.2024 18:00 Infoabend

27.02.2024 18:00 Bingo im Clubraum des DCCB

März

15.03.2024 Kirschblütenfahrt

DCCB Jahresprogramm 2023 / 2024

22.03.2024 18:00 Mitgliederversammlung 2023 im Salon G&L

26.03.2024 18:00 Bingo im Clubraum des DCCB

März/April Mehrtagesfahrt – evtl. Marokko

April

02.04.2024 12:00 Osterpicknick an der Font Santa bzw. im Salon G&L

23.04.2024 18:00 Bingo im Clubraum des DCCB

30.04.2024 20:00 Tanz in den Mai im Salon G&L

Mai – September - Sommertreffen jeweils am letzten Freitag im Monat

Regelmäßige Aktivitäten

montags	11:00 Uhr Spanisch im Clubraum 15:00 Uhr Kurzweil im Alter, Skat im Clubraum, 18:00 Linedance im Salón G&L
dienstags	10:30 Uhr Gymnastik im Salón G&L 18:00 Uhr Bingo – Termine siehe oben
mittwochs	Wandern – Ziele werden rechtzeitig bekanntgegeben Wanderführer Jochen Simon, Tel. 687 994 206
donnerstags	Tanzen im Salón G&L

Unser Sponsor



Der Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Präsident

Peter Schwehr

peter@dccb.info

603 385 409

Vizepräsident

Manfred Nießen

manfred@dccb.info

965 270 146

+491722558383

Schatzmeisterin

Brunhilde Mendel

bruni@dccb.info

965 270 146

+491725601798

Schriftführer/in

Evelyn von Rengarten

evelyn@dccb.info

642 393 245

+4917639517879

Organisation

Hardy Tepper

hardy@dccb.info

+491795106437

Webmaster

Rainer Volkenandt

webmaster@dccb.es

965 836 043

689 572 605

Pressebeauftragte

Kirsten Simon

kirsten@dccb.info

687 994 206

Beisitzerinnen und Beisitzer

Margot Roger

margot@dccb.info

965 831 142

693 544 010

Marianne Tepper

marianne@dccb.info

+491795106437

Esther Groote

esther@dccb.info

966 497 006

+4915778780764

Der Vorstand

Kassenprüfer

Joachim Simon, Eckart Moltrecht

Kontakt zum DCCB Vorstand

info@dccb.es

Der DCCB Vorstand





Beitritterklärung zum DCCB - Deutscher Club Costa Blanca



Hinweis: Das Formular kann mit dem [ADOBE-READER](#) online ausgefüllt, gedruckt und versendet werden.
Versand ausführen unter 'Datei->Senden an..', Mailadresse: vorstand@dccb.es

Familienname:

Vorname:

Geburtsdatum:

Beruf:

E-Mailadresse:

Ich wünsche per E-Mail zu erhalten:

☐ Infobriefe ☐ Wanderbriefe

Weitere Person / Partner **mit gleicher Anschrift** (sonst gesonderten Antrag stellen)

Familienname:

Vorname:

Geburtsdatum:

Beruf:

E-Mailadresse:

Ich wünsche per E-Mail zu erhalten:

☐ Infobriefe ☐ Wanderbriefe

Anschrift in Spanien:

Straße/Postfach:

PLZ:

Ort:

Telefon:

Mobil:

Anschrift Heimatland:

Straße/Postfach:

PLZ:

Ort:

Land:

Der Jahresbeitrag beträgt derzeit pro Person 30,00 €. [Die Satzung](#) ist mir bekannt.

Bankverbindung: Deutscher Club [IBAN](#): ES27 0182 4423 9002 0000 9103 [BIC](#): BBVAESMMXXX

Datum, Unterschrift(en)

Hinweis zur Satzung

Da die von der Mitgliederversammlung am 15. März 2019 verabschiedete Satzung ihre Gültigkeit behält, wird sie unseren Mitgliedern auf unserer Webseite unter <https://www.dccb.es/index.php/club/satzung> zur Verfügung gestellt.

Unser Sponsor



Ehrengalerie

Präsidentinnen und Präsidenten

1986 bis 1991	Wolfgang Liebau † (Gründungspräsident)
1991 bis 1994	Heiner Gietmann †
1994 bis 1997	Edith Lau
1997 bis 2000	Karl Köllermeier
2000 bis 2003	Erika Piltz
2003 bis 2004	Renate Schipper
2004 bis 2007	Erika Piltz
2007 bis 2015	Hedy Klessinger
2015 bis 2016	Roland Kienle
2016 bis 2017	Manfred Nießen (Interimspräsident)
2017 bis 2019	Werner Pfeifer
2019 bis 2021	Leonore Wolf
2021 bis 2022	Manfred Nießen
ab April 2022	Peter Schwehr

Unser Sponsor

NOTDIENST AN DER GESAMTEN COSTA BLANCA
619 909 107 (24-Stunden-Service) bei Rohr- und Abflussverstopfung

ROHRFREI
COSTA BLANCA

ROHR-, ABFLUSS- & KANALREINIGUNG
WURZELFRÄSEN, HOCHDRUCKREINIGUNG, ROHRKAMERA
LECKAGENORTUNG VON WASSERLEITUNGEN!
ROHR- & GRUBENORTUNG ZENTIMETERGENAU!
ROHR- & GRUBENSANIERUNG

DEUTSCHE FIRMA • SCHNELL & ZUVERLÄSSIG
Service an der gesamten Costa Blanca
24-h-SERVICE • TEL: 619 909 107 • 965 870 147
www.rohrfreicostablanca.com

Ehrengalerie

Ehrenmitglieder

ab 1988	Helmut Dietzing Ursula Naujok
ab 2000	Karl Köllemeier (Alterspräsident)
ab 2009	Traute Sonntag † Herbert Sonntag †
ab 2011	Veronika Büllingen † Johannes Büllingen † Hannelore Winkenstern † Barbara Zeller Friedrich Zeller †
ab 2014	Eva Störi (Gründungsmitglied) Agnes Heidemann † Lisa Meier Winfried Meier Gitta Muhr Clemens Muhr Luise Nagel †
ab 2015	Hedy Klessinger (Ehrenpräsidentin)
ab 2018	Harry Rosellen
ab 2021	Leonore Wolf (Ehrenpräsidentin)

unser Sponsor

- **SANITÄR**
- **HEIZUNG**
- **KLIMA**
- **SOLAR**

- **FONTANERIA**
- **CALEFACCIÓN**
- **A. ACONDICIONADO**
- **SOLAR**

Paco  **676 032 490**

pacohilgert@hotmail.com

Seit über 20 Jahren Ihr zuverlässiger deutscher Heizungs- und Sanitärfachmann an der Costa Blanca, für den Zuverlässigkeit, Kompetenz, Vertrauenswürdigkeit und Qualität an erster Stelle stehen.

Impressum

Anschrift und Lageplan

Deutscher Club Costa Blanca (DCCB)
Avenida Mediterráneo, 34, 03725 Teulada
Telefon 603 385 409 (Peter Schwehr)



Eintragung im Vereinsregister

Registro de Asociaciones de Alicante
Sección 1 número 2.366, C.I.F. G03418035

Bankverbindung

Kontobezeichnung: Deutscher Club
Kontonummer (IBAN) ES27 0182 4423 9002 0000 9103
Bank (BIC) BBVAESMM (BBVA in Moraira)

Direkter Kontakt zum DCCB:

Präsident: Peter Schwehr

<https://dccb.es>

info@dccb.es

Redaktion der Clubbroschüre

Rainer Volkenandt
Leonore Wolf, Kirsten Simon, Brunhilde Mendel

vereinsheft@dccb.info

webmaster@dccb.es

presse@dccb.es

Druck:

<http://wir-machen-druck.de>



Nicht vergessen: Freitag ist Ihr **CBN**-Tag!

Jede Woche:

- ✓ aktuelle Nachrichten aus Ihrem Wohnort
- ✓ wichtige Service-Informationen
- ✓ kulturelle Veranstaltungen
- ✓ Freizeitführer



Außerdem

- ✓ „Gelbe Seiten“ der Dienstleistungen
- ✓ Anzeigenmarkt
- ✓ Leserservice
- ✓ ...und vieles mehr

*Freuen Sie sich
auf Ihre CBN!*

Avda. País Valencià, 1-2 · Local 1 · 03720 **BENISSA**
Pol. Ind. Finestrat · C/ Alicante, 39 · 03509 **FINESTRAT**
Tel. 617 369 005 · Fax: 966 733 170 · E-Mail: publicidad@cbn.es

Mitgliederversammlung

Am Freitag, dem 24.03.2023 fand im Salon G&L in Teulada unsere alljährliche Mitgliederversammlung statt.

Unser Präsident Peter Schwehr berichtet über das vergangene Jahr und Schatzmeisterin Brunhilde Mendel trug den Kassenbericht 2022 sowie das Budget für 2023 vor.

Peter Grömig und Eckart Moltrecht hatten ersatzweise vorab die Buchführung überprüft und schlugen für sie, sowie dem gesamten Vorstand die Entlastung vor.

Eckart Moltrecht wurde bis zu den erneuten Wahlen im nächsten Jahr zum Ersatz-Kassenprüfer gewählt.

Das Jahresprogramm für die kommende Saison 2023/2024 wurde vorgestellt. Hardy Tepper informierte über die geplanten Reisen.

Für ein Informationsgespräch hatte sich auch der Bürgermeister Vicente Raúl Llobell Signes zu einem Kurzbesuch angemeldet. Er informierte über die anstehenden Wahlen in der Gemeinde und beantwortete allgemeine Fragen unserer Mitglieder - Susana Katzgrau übersetzte.

Brunhilde Mendel



Mitgliederversammlung 2024

Vorläufige¹ **EINLADUNG**
ZUR ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG
des Deutschen Clubs Costa Blanca (DCCB)
am Freitag, dem 22. März 2024 um 18 Uhr
im Salón G&L, Avda. Mediterráneo, 34, Teulada-Moraira

Vorläufige Tagesordnung*):

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung^{*2}
3. Jahresbericht des Präsidenten, Aussprache und ggf. Anträge
4. Bericht der Schatzmeisterin, Aussprache und ggf. Anträge
5. Bericht der Kassenprüfer, Aussprache und ggf. Anträge
6. Beschluss über die Entlastung des Vorstandes
7. Beschlussfassung über den zukünftigen Jahresbeitrag
8. Wahl des/der Wahlleiters/in
9. Wahl des Vorstands - Präsident/in, Vize-Präsident/in,
Schatzmeister/in, Schriftführer/in, Organisationsleiter/in
10. Wahl der Beisitzer/innen und des/der Webmaster/in
11. Haushaltsplan 2024/2025, Aussprache und Mitgliederbeschluss
12. Jahresprogramm 2024/2025, Aussprache und Mitgliederbeschluss
13. Anträge der Mitglieder und ggf. des Vorstandes
14. Wünsche und Anregungen

Anträge gemäß TOP 13 sind schriftlich bis 12. März 2024 an den Vorstand zu richten. Stimmberechtigt sind satzungsgemäß nur Vereinsmitglieder, die keine Beitragsrückstände und ihren Beitrag für 2024 entrichtet haben. Bitte Mitgliedskarte mitbringen.

Peter Schwehr, Präsident

¹⁾ Die endgültige Tagesordnung wird Ende Februar 2023 bekanntgegeben. ^{*2)} Das Protokoll findet sich unter www.dccb.es/index.php/nachrichten-termine/protokolle-mv-archiv

Verkaufen Sie Ihre Immobilie

EXKLUSIV mit uns für 3%



Kontaktieren Sie uns



(+34) 965 74 31 86 | info@homeespana.com

Orba Valley | Denia | Jalon Valley | Javea | Monte Pego | Oliva | Gandia

Spenden für den DCCB

Spenden für den DCCB

Ein Dankeschön an folgende Spender:

Spenden 2022

Spendensammlung für soziale Einrichtungen	397 €
Ingeborg Habringer	499 €
Leonore Wolf	100 €
Harry Rosellen	30 €
Eheleute Muhr	60 €
Peter Schwehr, Margot Roger	53 €
Josef & Luise Schumacher	20 €
Ursula Drumm	23 €

Summe 1182 €

Spenden 2023

Spendensammlung für soziale Einrichtungen	362 €
Harry Rosellen	30 €
Simone Hohmann-Breidenstein	60 €
Kleinspenden beim Osterpicknick	15 €

Summe 467 €

Aktivprogramm

Echter Luxus ist sich Zeit für sich zu nehmen.

Beginnend im Herbst des laufenden Jahres bis zum Frühjahr des folgenden Jahres sind unsere Aktivitäten in folgenden Gruppen organisiert:

Aktivität	Zeit	Ort	Kontakt
Clubnachmittag mit Kurzweil im Alter Skat und Spiele <i>Schön ist, miteinander zu lachen</i>	montags ab 15 Uhr	Salón G&L Teulada Clubraum	Gerti Rosellen Harry Rosellen 965 743 338 gerti@dccb.info harry@dccb.info
Dehnungsübungen Gymnastik <i>Auf die Matte</i>	Dienstags ab 10:30 Uhr	Salón G&L	Margot Roger 965 831 142 margot@dccb.info
Wandergruppe <i>Reset für Ihre Energie</i>	mittwochs ab 10:30 Uhr	s. DCCB Startseite	Jochen Simon wandern@dccb.info
Bingo <i>Einfach und herrlich</i>	siehe Jahres- programm	Salón G&L Clubraum	Esther Groote 966 497 006 bingo@dccb.info
Tanzkreis <i>Darf ich bitten?</i>	donnerstags ab 19:30 Uhr	Salón G&L Clubraum	Peter Schwehr peter@dccb.info 603 385 409
Linedance	montags ab 18:00 Uhr	Salón G&L Saal	Eckart Moltrecht linedance@dccb.info
Spanischkurs	Infos folgen (bei genügender Teilnehmerzahl) Kontakt: spanischkurs@dccb.info		
Reisen&Ausflüge	siehe Jahresplan		
Kontakte auch per Mail an info@dccb.club			

Aktivprogramm

Fotoalben siehe <https://dcccb.es> → DCCB-Alben → Foto Galerie

Unser vielfältiges Aktivprogramm bietet außer Wandertouren, Reisen und Ausflüge. Genießen Sie dabei die spanische Landschaft, tanken Sie Energie und wandern Sie sich fit. Wir führen für Sie Rundreisen, Städtereisen und Tagesausflüge durch.

Unsere Sponsoren



Arno Hoffner

Deutscher Elektromeister
electricista profesional
Master electrician

- * Kälte- und Klimatechnik
- * Elektroinstallation
- * Elektro-Fußbodenheizungen
- * Kundendienstservice
- * Pooltechnik
- * Poolwärmepumpen
- * Kreative Foliendecken

Tel: +34 676 864 476
Hoffner2002de@yahoo.de



**Markisen, Pergolen, Sonnensegel,
Innenbeschattung, Plisseé,
Vertikalvorhänge, Insektenschutz**

Raum Calpe-Moraira · Ctra. Moraira-Calpe 239
Comerciales Punta Estrella · MORAIRA (Alicante)
Tel. 965 747 248

Von Jávea bis Gandía

Handy: 695 313 916

E-Mail: toldosifach@gmail.com

Fröhliche Skatrunde

18 – Ja, 20 – Hab ich, Zwo – Passe.

Jeden Montag ab 15 Uhr treffen sich durchschnittlich 12 Skatspieler während der Saison im Clubhaus G&L in Teulada zum Skat. Die Herrenrunde wird von zwei Skatspielerinnen bereichert.

Im gleichen Raum treffen sich Damen unter dem Motto „Kurzweil im Alter“ zum Romméspielen, Kniffeln oder anderen Gesellschaftsspielen. Auch Strickrunden zum Klönen bilden sich.

Im Anschluss an die Spiele richten die Damen eine deftige Vesper, für „Süßmäuler“ auch Kaffee und Kuchen. Dabei wird kräftig über verlorene Spiele und verpasste Gelegenheiten gelästert.



"Bei NULL gibt's immer Contra"

Information: Harry, Telefon 965 743 338 oder harry@dccb.info

Fotoalben siehe <http://dccb.es> → DCCB-Alben → Foto Galerie

Kurzweil im Alter

Die Gruppe „Kurzweil im Alter“ beruht darauf, dass sich jeder nach seinen Interessen einbringen kann. Altersmäßig gibt es keine Unterschiede, es heißt nicht: du bist zu alt und nicht mehr flexibel.

Das WIR steht im Vordergrund, gemäß dem Clubmotto „Menschen treffen Menschen“.

In netter Gesellschaft wird Rommé gespielt, gekniffelt und wieder andere spielen „Mensch ärgere dich nicht“. Wir erinnern uns doch gerne daran, als die Kinder noch klein waren, haben wir mit ihnen gespielt; wie war die Zeit so schön. In diesem Kreis werden auch Ideen geboren und ausgetauscht, wie man die nächsten Partys ansprechend ausgestalten kann.



Oder einfach nur reden, stricken, was gerade Spaß macht.

Dann treffen wir uns auch privat. Einige Alleinstehende wollen gerne ab und zu Essen gehen, aber alleine macht das keinen Spaß. Sollte jemand krank werden, hat aber im Moment niemanden zur Seite, so helfen wir uns gegenseitig.

Beim Weihnachtsbasar haben wir einen gemeinsamen Stand und verkaufen Trödel. Vom Erlös konnten wir sogar schon spenden. Es macht einfach Spaß, weil wir gemeinsam etwas machen, es muss niemand alleine sein.

Männer sind natürlich auch willkommen. Bis zu 16 Mitglieder spielen regelmäßig Skat, sogar eine Dame ist dabei. Die Herren bescheinigen ihr höchstes Können. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen, meist natürlich selbst gemacht und eine gute Brotzeit.

Schau' doch einfach mal rein, wir freuen uns auf dich!

Information: Gerti, Telefon 965 743 338 oder gerti@dccb.info

Dehnungs- und Muskelstärkungsübungen

Die Muskeln passen sich in ihrer Länge dem Bewegungsbereich der Gelenke an, über die sie sich ziehen. Werden sie nicht beansprucht, verkürzen sie sich oder verkümmern. Dehnen soll der Verkürzung der Muskeln entgegenwirken, ihren Bewegungsradius vergrößern, zur Verbesserung der Durchblutung beitragen und Verletzungen vorbeugen.

Den ganzen Körper zu dehnen und die Muskeln zu stärken, gelingt nicht mit nur einer Übung, aber mit einer Kombination aus mehreren Übungen.

Was können Dehnungs- und Muskelstärkungsübungen bewirken?

Dehnen kann Verspannungen lösen und somit entspannend und beruhigend wirken. Vor allem bei Arbeiten in einer bestimmten Haltung und/oder Position kommt es oft zu Verspannungen. Sie helfen bei verkürzten Muskeln und heben vorhandene Ungleichgewichte auf. Fehlhaltungen können somit vermieden werden und der gesamte Bewegungsapparat profitiert davon.

Dehnen optimiert den Muskeltonus und führt zu einer gesteigerten Durchblutung. Dadurch kann der Muskel besser mit Nährstoffen und den nötigen Mineralien versorgt werden und sich nach einer Belastung gut erholen. Die stoffwechselaktivierende Wirkung trägt dazu bei, dass sich der Muskel komplett regenerieren kann.

Durch Dehnübungen wird die Gelenkbeweglichkeit zusätzlich erhöht, sie verbessern somit die Gesamtbeweglichkeit des Körpers. Sie haben also viele Vorteile und tragen einen wichtigen Teil zur Gesundheit unseres Körpers bei. Dehnübungen können bei Verspannungen und Krämpfen helfen, sie lösen und die Schmerzen lindern.

Machen Sie mit, wir freuen uns auf Sie!

Margot, Tel: 693 54 40 10 oder margot@dccb.info

Dr. Pierre Le Houcq

Dr. Pierre Le Houcq

Urólogo (Col. N° 03-0308562)

Tel. 965 151 186 – Móvil 607 382 987

www.lehoucq.com - dr.lehoucq@gmail.com

E-03710 CALPE

Edif. Europlaya,

Fase 2-1° I

C/ Corbeta, s/n

E-03188 La Mata -Torrevieja

Edif. Alahambra, 1° C

C/ Benacantil, 1

E-03730 JAVEA

C.C. Los Arenales

Ctra. Cabo La Nao-Pla 236

Hospital Perpetuo Socorro, Alicante

Universität München



Angelika Volkenandt

. Patchwork

. Quilting

. Stickereien

. Accessoires

. Kurse

AKV-ART

Tel.: 96 583 6043

Mobil: 630 006 965

E-Mail: angelika@akv-soft.de

Web: www.akv-art.de

Ich spreche deutsch/englisch/spanisch

Digitaler Informations-Nachmittag

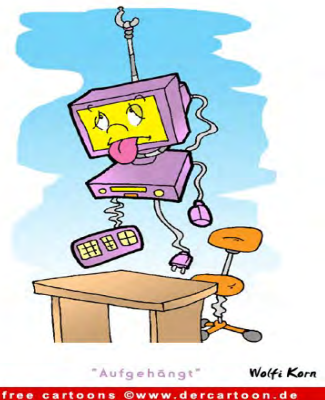
Immer mehr Dienstleistungen werden im Internet angeboten. Daher ist es wichtig, sich Zugang zu verschaffen, sonst läuft man Gefahr, den Anschluss an die Gesellschaft zu verlieren oder immer auf die Hilfe fremder Dienste angewiesen zu sein. App, Cloud und Browser sollten keine Fremdwörter mehr sein.

Aufgrund fehlender Moderation finden derzeit keine regelmäßigen Treffen statt. Um jedoch mit der fortschreitenden Digitalisierung Schritt halten zu können, werden wir unseren Mitgliedern zukünftig Informationsnachmittage anbieten, an denen jeweils ein Referent über ein bestimmtes Thema berichten wird. So ist z.B. angedacht die Bedienung von Mobiltelefonen und deren Apps zu erläutern. Wichtig ist für uns alle, sich mit der digitalen Welt und ihren Problemen auseinander zu setzen.

Fragen zur Internetverbindung, Anleitung zum Surfen, zur Einrichtung eines E-Mailbrowsers, praktische Tipps und Fragen rund um die Handy, Tablet und PC-Nutzung werden hier beantwortet.

Das Recherchieren im Internet kann Dank eines leistungsstarken Routers mit Fiberglasanschluss erklärt, vertieft und geübt werden.

Es werden Hilfestellungen zum Einrichten von Tablets, Smartphones, Ebooks, Notebooks usw. gegeben.



Aktivprogramm

Bingo - herrlich einfach oder einfach herrlich

Von Oktober bis Ende April wird im Clubheim ein mal im Monat Bingo gespielt, die Termine stehen im Veranstaltungskalender.

Bingo kann in jedem beliebigen Alter gespielt werden und macht richtig viel Spaß. Die Bingo-Regeln sind sehr einfach und schnell zu verstehen.

Zu Beginn des Spiels kauft sich jeder 1, 2 oder 3 Bingo-Lose für je 1 Euro. Auf dem Los sind 24 Zahlenkästchen von 1 bis 80.

Mit einem Ziehungsgerät zieht Gisela die Zahlen. Damit ist höchste Aufmerksamkeit Pflicht. Denn die ersten drei Personen, die 5 Zahlen in einer Reihe senkrecht oder waagerecht haben, gewinnen einen Sachpreis (Flasche Cognac, Pralinen oder ähnliches).



Danach wird Bingo ausgespielt.

Bingo hat derjenige, der alle Zahlen auf seinem Los ankreuzen konnte.

Es gibt drei Geldpreise zu gewinnen, in der Regel 15, 10 und 5 Euro. Sind die Einnahmen höher, so erhöht sich auch der Geldpreis. Sollten mehr als drei Personen Reihe oder Bingo haben, wird durch Würfeln ermittelt, wer erster, zweiter oder dritter ist. Der vierte und fünfte erhält jeweils einen Trostpreis.

Gegen ein geringes Entgelt gibt es Wein, Bier, Cola oder Wasser.

Aktivprogramm

Harry möchte endlich auch mitspielen und hat in Esther eine würdige Nachfolgerin gefunden, die jetzt mit Gisela die Spielleitung hat.

Am Ende des Abends gehen alle entspannt nach Hause, denn es hat allen Spaß gemacht und man freut sich auf den nächsten Abend, wenn es wieder heißt:



Esther und Gisela

Information: Esther Tel.: 966 497 006 oder bingo@dccb.info

KUNSTWERKE FÜR IHR ZUHAUSE



KLASSISCHE UND MODERNE HANDGEKNÜPFT

ORIENTTEPPICHE



Wir führen ein umfangreiches Sortiment an exklusiven Teppichen und sind Spezialisten für fachgerechte Teppichreinigung und Teppichreparaturen!

UNSER SERVICE FÜR SIE:

- Fachmännische Beratung
- Präsentationen bei Ihnen vor Ort
- Lieferung und Abholung frei Haus
- Inzahlungnahme alter Teppiche

BEI UNS FINDEN SIE AUCH IMMER EINE GROSSE AUSWAHL EXTREM PREISREDUZIERTER EXEMPLARE!

AVENIDA DE VALENCIA NO.40 • 03700 DENIA

(am Kreisverkehr neben der Repsol-Tankstelle) • Tel.: 96 578 04 26 • Mobil: 660 394 917

E-Mail: pazyryk-denia@hotmail.com • Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-14 Uhr

Tanzen ist Spaß und Freude an der Bewegung

Schön, dass Sie sich für das Tanzen interessieren und Spaß daran haben.

Neben den bekannten Standardtänzen gibt es noch viele weitere Tanzstile und eine Vielzahl an Volkstänzen. Wir üben Standardtänze wie Wiener Walzer, Langsamer Walzer, Tango, Fox und Slowfox sowie Lateinamerikanische Tänze wie Cha Cha Cha, Samba, Rumba und Salsa.

Die Bewegung zur Musik verleiht Kraft und Selbstbewusstsein. Tanzen entspannt, tanzen ist Bewegung und Bewegung tut uns allen gut. Viele leiden an Übergewicht und Diabetes, weil sie sich zu wenig körperlich betätigen. Beim Tanzen spielt das Alter keine Rolle. Koordination, Rhythmusgefühl, Schnelligkeit sind Faktoren, die beim Tanzen eine wichtige Rolle spielen. Tanzen hilft auch gegen Stress; sich zur Musik zu bewegen, wirkt entspannend und ist eine Wohltat für die Seele.

Paartänze oder Volkstänze fordern den Geist, weil die Bewegungen geplant sind. Eine große Studie hat ergeben, dass der Paartanz das Demenzrisiko erheblich reduziert; denn das Tanzen ist eine so komplexe Angelegenheit, die Motorik, Aufmerksamkeit, Langzeitgedächtnis und Kurzzeitgedächtnis beansprucht.

Tanzen spielt in der Kulturgeschichte des Menschen seit Urzeiten eine wichtige Rolle. Früheste Formen des Tanzen dienten vermutlich kultischen Zwecken.

Wo Menschen feiern, wird meist auch getanzt.

Es ist nie zu spät, mit dem Tanzen anzufangen, kommen Sie einfach zu uns!

Peter Schwehr
Tanzkreis DCCB
Tel.: 603 38 54 09 oder
tanzen@dccb.info



unsere Sponsoren



Dr. med. Axel Haines

Otorrinolaringólogo
Hals-Nasen-Ohrenarzt
Cirugía plástica

NOCH NICHT PENSIONIERT

Móvil: 639 73 29 35
03700 Dénia (Alicante)



MEDIFIT

Therapie- und Rehabilitationsklinik

- Physiotherapie
- Osteopathie
- Chiropraktik
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Medizinische Fußpflege
- Massagen
- Diätetik
- Akupunktur
- Orthopädische Rehabilitation
- Kardio-Rehabilitation
- Neurologische Rehabilitation
- Sport-Rehabilitation
- Rheuma-Rehabilitation
- Wirbelsäulenklinik
- Physio-/Senior-/Cardio-Fitness

Hausbesuche
Verkauf von orthopädischen Produkten



MEDIFIT REHA Therapie-, Sport- und Rehabilitationsklinik
Carretera Moraira-Benitachell 22 • MORAIRA
Tel. 96 649 54 48 – Fax 96 649 52 04 • www.medifitreha.com • info@medifitreha.com

Reisen und Ausflüge

Reisebedingungen

§ 1 Begriffsbestimmung, Leistungen, Preise, Preisanpassungen

Die Reisen und Ausflüge des Deutschen Club Costa Blanca, im folgenden DCCB genannt, sind Veranstaltungen im Sinne des Art. 2 der Satzung.

Die Leistungsverpflichtung des DCCB ergibt sich ausschließlich aus der Reisebeschreibung nach Maßgabe aller auf der Homepage des Vereins enthaltenen Hinweise und Erläuterungen. Der DCCB behält sich vor, den in der Ausschreibung vereinbarten Preis im Falle der Erhöhung der Beförderungs- oder sonstiger Kosten herauf zu setzen.

Wenn im folgenden von „Reise“ gesprochen wird, fallen darunter auch alle sonstige Veranstaltungen des DCCB.

§ 2 Anmeldung

Die Anmeldung kann mündlich, schriftlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Sie wird durch eine Anzahlung auf den Reisepreis verbindlich, sofern der DCCB der Anmeldung nicht widerspricht. Mit der verbindlichen Anmeldung gelten die Reisebedingungen des DCCB als anerkannt.

§ 3 Anzahlungen, Restzahlung, Zuschlag für Nichtmitglieder

Die Anzahlungen, welche unmittelbar nach Anmeldung zu leisten sind, betragen:

- | | |
|--------------------------------|---|
| a.) bei Tagesreisen/-ausflügen | voller Reisepreis, dessen Höhe rechtzeitig vor Reisebeginn bekannt gegeben wird |
| b.) bei mehrtägigen Reisen | € 100.-- bei Reisen bis zu 3 Tagen
€ 300.-- bei allen übrigen Reisen |

Für Nichtmitglieder wird ein Zuschlag auf den Reisepreis von € 5.--/Tag erhoben.

Die Restzahlung ist spätestens 3 Wochen vor Reisebeginn zu leisten.

Zahlungen bei mehrtägigen Reisen erfolgen in der Regel per Banküberweisung; Barzahlungen sollten die Ausnahme bleiben.

Reisen und Ausflüge

Bankdaten des DCCB:

Kontoinhaber: Deutscher Club Costa Blanca
Kontonummer (IBAN): ES27 0182 4423 9002 0000 9103
BIC (BBVA Moraira): BBVAESMM
Verwendungszweck: Bitte Nachname und Reise angeben!

§ 4 Folgen nicht geleisteter Zahlungen

Gehen Zahlungen nicht fristgerecht ein, wird der verantwortliche Reiseleiter versuchen, mit dem Reiseteilnehmer Kontakt aufzunehmen, um ihn an die Zahlung zu erinnern. Ist eine Kontaktherstellung – aus welchen Gründen auch immer – nicht möglich, wird die Reiseanmeldung kostenpflichtig als Reiserücktritt gem. § 5 behandelt.

§ 5 – Rücktritt

Der Teilnehmer kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurück treten. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung beim Reiseleiter des DCCB. Bei Rücktritt entstehen folgende auf den vereinbarten Reisepreis bezogene Kosten:

bis 60 Tage vor Reiseantritt	10 %
59 bis 43 Tage vor Reiseantritt	20 %
42 bis 35 Tage vor Reiseantritt	30 %
34 bis 22 Tage vor Reiseantritt	50 %
21 bis letzter Tag vor Reiseantritt	90 %
Rücktritt am Reisetag oder Nichtantritt der Reise	100 %
Bei Tagesausflügen – gleich aus welchem Grund – stets	100 %

Rücktrittskosten fallen nicht an, wenn eine Warteliste besteht und von dieser ein Ersatzreiseteilnehmer nachrückt. Sollte dieser kein Vereinsmitglied sein, fällt der in § 3 genannte Zuschlag an. Der DCCB weist ausdrücklich darauf hin, dass es sich bei den Reisen ausschließlich um vereinsinterne Veranstaltungen handelt. Da der DCCB ein gemeinnütziger Verein und nicht vorsteuerabzugsberechtigt ist, kann der DCCB über den Reisepreis keine Rechnung nach spanischem Steuer- und Buchhaltungsrecht ausstellen.

Der Abschluss einer Reiserücktritts-/abbruchversicherung ist daher nicht möglich.

§ 6 - Ersatzteilnehmer

Jeder Reiseteilnehmer hat das Recht, bei Verhinderung einen Ersatzreiseteilnehmer zu stellen. Die Rücktrittskosten entfallen, sofern der Ersatzreiseteilnehmer den noch nicht oder nicht in voller Höhe entrichteten Reisepreis unverzüglich bezahlt. Der Ersatzreiseteilnehmer tritt in vollem Umfang in die Rechte und Pflichten des verhinderten Reiseteilnehmers ein.

§ 7 – Pass- und Zollformalitäten

Für deren korrekte Einhaltung ist jeder Reiseteilnehmer selbst verantwortlich. Zur Erlangung möglicher Preisnachlässe bei Eintrittsgeldern, Fahrkarten u.ä. empfiehlt sich das Mitführen von Renten- und Schwerbehindertenausweisen.

§ 8 – Haftungsausschluss

Die Teilnahme an allen Reisen des DCCB ist freiwillig und geschieht auf eigene Verantwortung und Gefahr. Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen den jeweiligen Reiseleiter o. ä., andere Vereinsmitglieder oder den DCCB, soweit eventuelle Schäden nicht durch entsprechende Haftpflichtversicherungen abgedeckt sind.

Insbesondere ist eine Haftung der oben Genannten wegen leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen, soweit kein Versicherungsschutz besteht oder die Ansprüche über den Rahmen des bestehenden Versicherungsschutzes hinaus gehen. Diese Regelungen gelten bei Anmeldung/Teilnahme zu jeder Reise durch den Anmeldenden/Teilnehmer als anerkannt.

Jeder Reiseteilnehmer ist sich darüber im klaren, dass er gegenüber Drittpersonen für Schäden infolge von Körperverletzung oder Sachbeschädigung, welche auf seine Teilnahme zurück zu führen sind, haftbar sein kann.

§ 9 – Änderungsvorbehalt

Es ist nicht auszuschließen, dass der Reiseleiter aufgrund atmosphärischer Einflüsse/Störungen oder anderer höherer Gewalt gezwungen ist, den angekündigten/veröffentlichten Reiseverlauf vor Ort kurzfristig zu ändern. Sollten sich hierdurch Einsparungen auf den vereinbarten Reisepreis ergeben, sind diese an die Reiseteilnehmer zurück zu erstatten; bei entsprechenden Verteuerungen, erhöht sich der Reisepreis analog.

Neu gefasst am 23.05.2017

Reiseberichte, Ausflüge und Veranstaltungen

Start des DCCB ins Jahr 2023-Neujahrsempfang

Der Präsident Peter Schwehr begrüßte am Freitag, den 13.01.2023 die zahlreich erschienenen Gäste. Bei einem Glas Sekt stießen die Mitglieder auf ein gutes, gesundes Neues Jahr an. Vom anschließenden Essen waren alle begeistert. Es war wieder ein gelungener Nachmittag für unsere Mitglieder.

Gleichzeitig wurden die geplanten Reisen zum Zwiebelessen nach Valls und nach Madrid vorgestellt.

Wie in den vergangenen Jahren sammelte die „Kaminfegerin“ wieder für soziale Zwecke. Es kam ein schönes Sümmechen zusammen, dass wir demnächst als Spende an Asociación Familiares de Alzheimer de Teulada übergeben werden.

Brunhilde Mendel



Faschingsparty 2023 beim DCCB

Mit Helau und Alaaf feierte der Club seine diesjährige Karnevalsveranstaltung wie gewohnt im Salon G & L in Teulada. Wie jedes Jahr ein voller Erfolg.

Vizepräsident Manfred Nießen begrüßte die Anwesenden und wünschte viel Spaß und gute Unterhaltung. Leider musste unser langjähriger Musiker John Quadflieg aus gesundheitlichen Gründen absagen. Somit gab es nur Musik vom Band, was der Stimmung keinen Abbruch tat, und die Tänzer kamen trotzdem auf ihre Kosten.

Gerti Rosellen gab bei ihrer Büttenrede so einiges zum Besten und brachte uns zum Lachen. Die Stimmung war klasse, alle hatten viel Spaß. Es wurde viel getanzt und gelacht. Es hat sich mal wieder bestätigt: Auch wenig Menschen können einen Saal zum Kochen bringen.

In diesem Sinne: HELAU und ALAAF!!

Brunhilde Mendel



Traditionelles Matjesessen 2023

Die Mitglieder des Deutschen Clubs Costa Blanca trafen sich am Aschermittwoch, 22.02.2023, zum traditionellen Matjesessen im Restaurant Mediterraneo in Teulada. Der Präsident Peter Schwehr begrüßte die zahlreich erschienenen Gäste.

Die Matjes wurden von einem Händler frisch aus Holland angeliefert. Das Restaurant machte für uns die Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln; Margot Roger die leckere Soße dazu. Für die Nicht-Fisch-Esser gab es Fleischkäse mit Spiegelei.

Zum Abschluss gab es noch für jeden ein Eistütchen und Kaffee. Alle Gäste waren mit dem Essen sehr zufrieden. Die hohe Teilnehmerzahl bewies wieder einmal, dass es nach Corona mit dem Vereinsleben weiter aufwärts geht.

Brunhilde Mendel



Machen Sie unseren Versicherungs-Check

„Vergleichen Sie jetzt die Preise für Ihre Haus-, Kranken- und Kfz-Versicherung“



Thomas Göring

www.goring-online.com

GÖRING

VERSICHERUNGSMAKLER

ALFAZ DEL PI Centro Comercial Arabi Plaza 14 • Tel.: 96 588 92 71

CALPE Avenida Europa 5 • Tel.: 96 583 28 09

JÁVEA El Arenal, Edif. Javea Park • Tel.: 96 646 05 70



Gebäude-/Hausratversicherung
ab 98 €



Autoversicherung
ab 149 €



Krankenversicherung
ab 42 €/mtl.

Ihre Vorteile:

- » Policen auf deutsch
- » Deutschsprachige Team
- » Eigene Schadensabteilung
- » Unabhängiger Versicherungs-
makler seit 30 Jahren in Spanien

mehr als
15.000
zufriedene
Versicherungsnehmer



Allianz



Liberty
Seguros

DKV

Osterpicknick

Wie alle Jahre feierten wir am Dienstag nach Ostern unser traditionelles Osterpicknick an der Font Santa. Bei Sonnenschein und strahlend blauem Himmel waren wieder zahlreiche Gäste erschienen.

Von fleißigen Helfern wurden im Vorfeld die benötigten Utensilien vom Clubraum auf den Picknickplatz gebracht.



Hardy grillte die Würste. Dazu gab es Baguettes und einige Mitglieder hatten Salate mitgebracht. Anschließend wurden bunte Ostereier an die Teilnehmer verteilt.

Reiseberichte, Ausflüge und Veranstaltungen

Am Nachmittag hieß es dann: Sturm auf das Kuchenbüfett. Die vielen Kuchen und Torten wurden von unseren Hobbybäckern und Hobbybäckerinnen gestiftet.

Bis zum frühen Abend wurde bei toller Stimmung gefeiert, erzählt und gelacht.

Die meisten versprachen zu unserer nächsten Veranstaltung am 30. April zum Tanz in den Mai wiederzukommen.

Brunhilde Mendel

Unser Sponsor

CLINICA VETERINARIA
Victoria
TIERARZTPRAXIS
Seit 1993 zugelassene Tierärztin für Kleintiere





Horarios/Opening Hours/Sprechzeiten
Lunes a Viernes / Mo – Fr
09.00 – 17.00
Sabados / Saturdays / Samstags
09.00 – 13.00
Calle Cabo de les Salines, 8
03724 Moraira
España
Telefon / Fax: 966 499 269
Notdienst: 626 251 950
Email : info@vet-victoria.com
Web: www.vet-victoria.com



Wir tanzen in den Mai 2023

Wie alle Jahre fand am 30. April beim DCCB der „Tanz in den Mai“ im Salon G&L statt.



Leider sind schon viele Mitglieder den heißen Temperaturen nach Hause entflohen, so dass nur wenige noch den Weg in den Salon G&L fanden. Dies machte aber der Stimmung keineswegs Abbruch und so wurde bis nach Mitternacht gefeiert und getanzt.

Den Tanz um den Maibaum ließ sich keiner entgehen. Dabei kam sicher dem einen oder anderen die Erinnerung an die Jugend in den Sinn – Maibaum für die Angebetete aufstellen, Dinge aus Nachbars Garten verstecken, Autos mit Klopapier einwickeln, Ortsschilder vertauschen usw.

Der Tanz in den Mai ist die letzte Veranstaltung der Clubsaison.



Brunhilde Mendel

Der DCCB reist nach Madrid

Vom 27. bis 30. März 2023 fuhren wir nach Madrid. Unterwegs gab es wie immer unser obligatorisches Frühstück mit Butterbrezeln, Croissants, Kaffee und Tee. Anhand einer kleinen Reiseinformation konnten sich die Teilnehmer auf die vielen Sehenswürdigkeiten der Stadt vorbereiten.

In Chinchón machten wir eine kleine Pause. Wer wollte, konnte sich das Städtchen ansehen oder in einem der Restaurants an der Plaza Mayor, die zu den schönsten Plazas Spaniens zählt, zu Mittag essen.

Nach wenigen Kilometern erreichten wir Madrid. Das Hotel Puerta de Toledo liegt an der gleichnamigen Glorieta, ca. 1,6 km vom Zentrum entfernt. Der restliche Nachmittag und Abend stand zur freien Verfügung.



Für den nächsten Morgen war eine Stadtrundfahrt eingeplant. Von unserem "Guide" bekamen wir viele interessante Informationen, um anschließend auf

Reiseberichte, Ausflüge und Veranstaltungen

eigene Faust loszumarschieren und eine der zahlreichen Museen, Kirchen, Markthallen, Plätze und Parks zu erkunden.

Wer Hunger bekam war an der Plaza Mayor richtig. Viele Cafés und Restaurants luden zum Verweilen und Ausruhen ein.

Am nächsten Tag fuhren wir nach Aranjuez. Hier stand ein kleiner Spaziergang durch die Stadt und anschließend im Schlossgarten auf dem Programm. Der restliche Tag stand wieder zur freien Verfügung – es gab ja noch so viel zu sehen.

Viel zu schnell vergingen die Tage, und wir mussten nach dem Frühstück am letzten Tag von Madrid wieder Abschied nehmen.

Unterwegs wollten wir uns in Tarancón die Kirche Nuestra Señora de la Asunción ansehen, die zum Weltkulturerbe zählt. Vor allem der Hauptaltar ist sehenswert. Leider war die Kirche verschlossen und trotz Nachfrage konnten wir keinen Schlüssel auftreiben – schade.

Nach einer kurzen Kaffeepause in einer Bar machten wir uns auf den Heimweg.

Brunhilde Mendel

Unser Sponsor

Dr. med. Hasso Stötzer

Facharzt für Allgemeinmedizin
Diabetologe DDG
Psychotherapie

Küstenstraße Moraira - Calpe, Km 3
gegenüber PEPE LA SAL

Telefon (+34) 639 138 886



Reiseberichte, Ausflüge und Veranstaltungen

Zwiebelfahrt nach Valls

Am 26./27. Februar fuhren wir wieder einmal zum Zwiebelessen nach Valls. Unterwegs gab es wie immer unser obligatorisches Frühstück mit Butterbrezeln, Croissants, Kaffee und Tee.

Anhand einer kleinen Reiseinformation konnten sich die Teilnehmer auf das Menü de Calçotada mit den leckeren Frühlingszwiebeln einstellen.

Das Hotel Felix liegt leider etwas außerhalb von Valls und der Ort selber ist nur über eine belebte Straße zu erreichen. Wir zogen es deshalb vor auf die Besichtigung zu verzichten und stattdessen auf der Terrasse bei strahlendem Sonnenschein einen Kaffee und ein Gläschen Wein zu genießen.



Reiseberichte, Ausflüge und Veranstaltungen

Vor dem Abendessen konnten wir der Zubereitung der Calçots zusehen. Sie werden über brennenden Holzzweigen aus Weinreben direkt über der Flamme geröstet. Danach werden sie in Zeitungspapier zum Garen eingewickelt, um dann auf Dachziegeln als Vorspeise serviert zu werden – schmecken fantastisch.

Am nächsten Tag fuhren wir nach dem Frühstück zur Sektkellerei Freixenet nach Sant Sadurní d'Anoia. Zunächst wurde uns ein kurzer Film zur Geschichte der Firma und über das inzwischen weltweit tätige Unternehmen gezeigt. Anschließend gab es eine sehr interessante Führung, in der viel über die Herstellung der unterschiedlichsten Sektsorten berichtet wurde. Dann ging es etwa 20 m in die Tiefe - in den, in den Kreidefelsen gegrabenen großen Reifekeller. Der kleine Elektrozug, mit dem man sonst durch die unterirdischen Lager fährt, war leider defekt. Nach der Besichtigung gab es zwei Kostenproben der vielfältigen Cavas.

Anschließend machten wir uns auf den Heimweg.

Brunhilde Mendel

unser Sponsor



Desserts sind Gaumenfreuden
Genuss zum Schluss

87 Nachtisch-Rezepte auf
100 Seiten



Leonore's Backbuch
Geniesser-Rezepte

95 Back-Rezepte auf
136 Seiten

E-Mail: info@leonores-geniesser-rezepte.de
Telefon.: 0049 6196 28289
Mobil: 0049 141 51630009

DCCB spendet an Alzheimer-Betreuung in Teulada

DCCB spendet an Alzheimer-Betreuung in Teulada

Am 15. März übergab unser Präsident, Peter Schwehr, im Beisein des Bürgermeisters Vicente Raúl Llobell Signes und einer Abordnung des Rathauses, eine Spende über **500 Euro** an Sylvia Tatnell, der Präsidentin des Afa Teulada - Asociación Familiares de Alzheimer de Teulada.

Die Tageseinrichtung betreut schwerkranke Alzheimer-Patienten. Die Spende setzt sich aus einer Spendenaktion bei unseren Mitgliedern anlässlich des Neujahrsempfangs und einer Aufstockung durch den Vorstand zusammen.

Da in nächster Zeit die Anschaffung eines neuen Fahrzeuges geplant ist, wurde die Spende sehr gerne entgegengenommen. Silvia Tatnell sowie Bürgermeister Vicente Raúl Llobell Signes bedankten sich bei Peter Schwehr, der Schatzmeisterin Brunhilde Mendel, dem

Organisationsleiter HardyTepper und Vorstandsmitglied Marianna Tepper. Wir versprochen, nächstes Jahr wiederzukommen.

Brunhilde Mendel



DCCB Wandergruppe ist wieder unterwegs

DCCB Wandergruppe ist wieder unterwegs

Nach den Einschränkungen durch die Pandemie haben sich die Wanderfreunde des DCCB wieder neu zusammen gefunden.

Unter der Führung von Jochen Simon ist man wieder unterwegs zu den schönsten Plätzen, auf herrlichen Wegen unserer wunderschönen Umgebung. Man muss nicht in die Ferne schweifen, so meint Jochen, man muss nur unser aller Wahlheimat mit den richtigen Augen sehen!

Wunderschöne Aussichten, ob auf's Meer, ob in die Berge oder in die Ebene mit den Orangenhainen und Olivenbäumen, überall lohnt es sich, während des Wanderns innezuhalten, um die Schönheiten dieser Landschaft aufzunehmen.



Wandern in der Gemeinschaft von Freunden, die Natur zu erleben und auch die eigene körperliche Fitness zu testen, das ist der Sinn.

DCCB Wandergruppe ist wieder unterwegs

In den Wochen seit der Gründung der neuen Wandergruppe waren schon so beliebte Ziele wie die Mühlen von Jávea, die Wanderung auf der Cumbre zum Feuerturm, die Küstenwanderung nach Calpe mit anschließendem Picknick oder die landschaftlich besonders reizvolle Tour zur Halbinsel Prim im Programm.

Jeweils zur Belohnung der vielfachen Anstrengungen traf man sich dann zu einem gemütlichen und gemeinsamen Essen in fröhlicher Runde.

Kirsten Simon

Unser Sponsot

KOSTA!

RESTAURANT

Montags geschlossen • Closed Mondays

C/. Mulhacén, 10 • Carretera Moraira a Calpe, 95
03724 Teulada – Moraira (Alicante)
Telf. 865 77 83 00 • Mob. 608 733 584

Öffnungszeiten • Opening Hours

1. Oktober – 30. Juni
Di - So • Tue – Sun
12:30–15:30, 18:30–22:30

01. Juli. - 30. September
Di - Fr • Tue – Fri: 18:30–23:30
Sa + So • Sat + Sun: 12:30–15:30, 18:30–23:30

Fundem

Stiftung zur Erhaltung der
mediterranen Flora und Fauna



Fundem

Fundación Enrique Montoliu
Pl. Mariano Benlliure, 5, 29
46002 Valencia - Spanien
Telefon und Fax: (+34) 963 523 099
fundem@fundem.org
www.fundem.org



Am letzten Samstag eines jeden Monats werden Führungen durch den Garten angeboten. Die Anmeldung erfolgt über die Casa de Cultura der Stadtverwaltung Pedreguer, Tel.: 966 456 200, und über Fundem direkt.

Wie Sie die Stiftung unterstützen können

Um diese Ziele zu erreichen, d.h. Kauf und Unterhalt von Gebieten mit hohem ökologischem Wert, sowie Förderung und Verbreitung der heimischen mediterranen Flora, ist die Unterstützung der ganzen Gesellschaft notwendig. Darum rufen wir alle, die sich für die gleichen Ziele zum Nutzen der Natur engagieren wollen - auch Firmen und Institutionen - auf, unserer Stiftung beizutreten. Die Beiträge und Spenden der Mitglieder werden ausschliesslich für den Kauf von Gelände von hohem ökologischem Wert und für dessen umfassenden Schutz verwendet.



Einzahlungen auf Konto: 0182 5941 46 0201502656 bei der BBVA.

Bei Überweisungen aus dem europäischen Ausland: BBVA - IBAN ES34 0182 5941 46 0201502656.

Auf unserer Website finden Sie unter "Wie Sie uns unterstützen können" ein Anmeldeformular, das auch den jährlichen Mitglieds-Beitrag nennt.

Tragen Sie bei zur Bewältigung der schwierigen Aufgabe, unsere Natur zu bewahren und den nächsten Generationen die Chance für eine bessere Zukunft zu geben - das ist eine Pflicht, die uns alle angeht!

Sponsorenverzeichnis

<i>Gesundheit</i>		<i>Zeitungen / Zeitschriften</i>	
Dr. med. Le Houcq	26	Costa Blanca Nachrichten	16
Dr. med. Haines	32	Leonores Rezeptbücher	46
MEDIFIT – Reha	32		
Dr. med. Stötzer	44	<i>Tierärzte</i>	
		Clinica Veterinaria Victoria	41
<i>Wellness und Pflege</i>		<i>Sonstiges</i>	
		Patchwork, Quilten	26
<i>Essen und Trinken</i>		Stiftung Fundem	50
Restaurant Sabores	12		
Restaurant Kosta	49		
<i>PKW</i>			
Uwe's Carservice S.L.	8		
<i>Immobilien,</i>			
<i>Renovierung, Haustechnik</i>			
Benimo-Villas	4		
ABC Pool Moraira	6		
Rohrfrei, Costa Blanca	13		
San. Heiz. Klima Paco	14		
Home España	19		
Toldos Ifach	22		
Hoffner Elektro	22		
Galerie Pazyryk	30		
<i>Beratung, Recht, Steuern</i>			
RA von Berg	2		
<i>Versicherungen</i>			
Göring Versicherungen	39		

